



# Vši? Neberte ich osobne!

## JE TREBA RÝCHLO KONAŤ

### PORADCA PRE RODIČOV

#### DIAGNÓZA - KONTROLUJTE:

- 1**
- ▶ vši je možné spozorovať už deň po nakazení, prejavujú sa silným svrbením a podráždením pokožky hlavy,
  - ▶ u korenkov vlasov je možné vidieť biela vajíčka (hnidy), ktoré sa ťažko odstraňujú (hnidy sú vajíčka vší, pripomínajúce lupiny),
  - ▶ po prečesaní vlhkých vlasov hustým hrebeňom na jeho povrchu nájdeme nežiadanych hostí.



#### INFORMUJTE OKOLIE:

- 2**
- ▶ nie je pravdou, že vši sú známkou zanedbanej hygieny
  - ▶ prenášajú sa bezprostredným kontaktom vlasov, najmä v skupinách detí,
  - ▶ na dosiahnutie účinku je nutná rýchla reakcia a použitie vhodného prípravku na všetkých zasiahnutých súčasne.



#### NEČAKAJTE, KONAJTE:

- 3**
- ▶ vyberte si prípravok odstraňujúci vši v každom štádiu vývoja,
  - ▶ odstránením hníd (vajíčok vší) sa predíde opätovnému výskytu vší,
  - ▶ uistite sa, že prípravok je vhodný a bezpečný pre deti.



#### ZVOĽTE VHODNÉ RIEŠENIE:

- 4**
- ▶ prípravok musí byť účinný proti všiam ako aj hnidám,
  - ▶ dajte pozor, aby prípravok neobsahoval insekticídy ani iné látky, ktoré spôsobujú podráždenie,
  - ▶ rýchla reakcia a použitie vhodného prípravku znižuje riziko prenesenia vší na iné osoby.



#### POZORUJTE A KONTROLUJTE:

- 5**
- ▶ systematická kontrola vlasov detí si vyžaduje skoré konanie a predchádza rozširovaniu infekcie,
  - ▶ najohrozenejšou skupinou sú deti od 3 do 15 rokov navštevujúce školy a predškolské zariadenia,
  - ▶ zavšivenie nie je vážna choroba, ale je nákazlivá – nutná je kontrola vlasov u všetkých členov rodiny.



#### PODEĽTE SA O VEDOMOSTI A PREDCHÁDZAJTE NAKAZENIU:

- 6**
- ▶ informujte svoje okolie, ako správne postupovať pri zavšivení,
  - ▶ prevencia spočíva aj vo vzdelávaní detí a častej kontrole ich vlasov (najmenej raz za dva týždne),
  - ▶ informovaním učiteľa o chorobe efektívne ochránite pred zavšivením aj vlastné deti.



#### VOŠ a vývojové štádiá:

Vývojové štádiá vší sú 3 - vajíčko (hnida), larva (nymfa) a voš (imago). **Hnidy** sú vajíčka dospelých vší. Majú bielu až hnedú farbu, hladký povrch a veľkosť zrnka piesku. Na rozdiel od lupín držia hnidy pevne na vlase. **Larvy** sú nezrelé fázy vší (nymfy). Nemôžu sa rozmnožovať ani meniť hostiteľa. **Vši** sú hnedé a približne trikrát väčšie ako hnidy (veľkosť sezamového semienka). Vši nemôžu skákať ani lietať, môžu len preliezať z hlavy na hlavu priamo po vlase. Vši - rovnako ako napr. komáre - sajú krv. Dospelá voš (samička) žije až 30 dní a počas svojho života nakladie až 300 vajíčok.



Viac sa dozviete na  
[www.nyda.sk](http://www.nyda.sk)



# Vši? Hnidy? Panika!

Podľa odhadov musí vši odstraňovať každoročne až štvrt milióna Slovákov. Nie je pritom pravda, že sa im darí len v horších hygienických podmienkach. Ako sa najrýchlejšie zbaviť vši a čo to vôbec voš je? Zaberú na likvidáciu týchto parazitov aj babské rady? **To sú len niektoré otázky, na ktoré vám dáme v spolupráci s pani doktorkou Radmilou Zavadilovou z Ústavu farmakológie a farmácie v Brne odpoveď.**

**Aké vlastne existujú druhy vši? A ktoré z nich sú najproblematickejšie alebo najnebezpečnejšie pre človeka?**

Druhov vši je veľa. Niektoré parazitujú u človeka, mnohé iné u rôznych druhov zvierat. V strednej Európe je v súčasnosti najproblematickejšia pre človeka voš detská.

**Kto sa vlastne zaoberá parazitmi? Kto sleduje bezinfekčnosť detských kolektívov?**

Parazitmi a ich pôsobením na hostiteľa sa zaoberajú predovšetkým parazitológovia, teda humánni a veterinárni lekári - špecialisti. Dohľad nad bezinfekčnosťou detských kolektívov má na zodpovednosti zriaďovateľ či organizátor akcie, teda napr. riaditeľ školy, hlavný vedúci tábora a pod.

**Keď je epidémia vši, kto situáciu monitoruje a kto vydáva odporúčania?**

Vývoj parazitárnych infekcií v detských kolektívov sleduje hygienicko-epidemiologická služba, ktorá tiež vydáva patričné odporúčania či metodické pokyny.

**Čo to je voš? Do akej skupiny parazitov patrí?**

Voš je hmyz, patrí medzi hmyz bezkrídly. Patrí medzi parazity vonkajšie, teda ekto-parazity, a to parazity obligátne, trvalo vo všetkých štádiách zotrvávajúce na hostiteľskom organizme.

**Ako sa ich najlepšie zbaviť?**

Úplne najlepšie je nenakaziť sa. Ale ak už k tomu dôjde, je potrebné ošetriť pokožku s vlasmi vhodným antiparazitárnym prípravkom.

**Aké choroby môžu vši prenášať?**

Voš detská nie je prenášačom žiadneho infekčného ochorenia.

**Ako ju vo vlasoch najlepšie nájdeme?**

Voš je 2-3 milimetre veľká, je teda pri podrobnom sledovaní postrehnuteľná voľným okom. Ešte viditeľnejšie sú už vyliahnuté

vajíčka - hnidy, ktoré sú svetlé a teda dobre viditeľné aj pri veľkosti menšej ako 1 mm.

**Kde sa vši najčastejšie zdržiavajú? Čo potrebujú vši k životu?**

U vši detskej sa dospelé, larvy aj nevyliahnuté vajíčka zdržiavajú na vlasoch, približne do 1 cm od pokožky hlavy. Voš detská potrebuje vlasy, na ktorých sa zdržiava a rozmnožuje a ľudskú krv, ktorou sa živí.

**Kedy a kde môže dôjsť k zavšiveniu?**

Najčastejšie v detských kolektívov ako sú škôlky, školské triedy, tábory, prázdninové pobyty. K prenosu dochádza najčastejšie priamym kontaktom, ale aj predmetmi, ako sú hrebene, šatky, čiapky, vankúše a pod.

**Existuje sezónnosť zamorenia všou detskou?**

Určitá sezónnosť výskytu vši je viazaná na sezónnosť existencie kontaktných detských kolektívov (školský rok, tábory, obdobie prázdnin...)

**Aké sú vývojové štádiá u vši a ktoré z nich sa najhoršie odstraňuje?**

Vši sú hmyz s premenou nedokonalou. Okrem dospelého jedinca má niekoľko štádií, larvy a ďalej štádium vajíčka. Najhoršie sa zbavuje vajíčok čiže hníd.

**Aké existujú spôsoby ako sa všetkého zbaviť?**

Vši sa možno zbavovať mechanicky vyčesávaním veľmi hustým hrebeňom (pomerné problematcky), chemickými látkami v šampónoch, sprejoch a fyzikálne teplom či zabránením prístupu vzduchu.

**Ako vybrať bezpečnú terapiu, ktorá je účinná a rýchla?**

Najlepšie je použiť prípravky určené na od všivovanie. Je potrebné sa zoznámiť s údajmi uvádzanými výrobcom a jeho pokyny dodržať. Obvykle je požadované najmenej dvojité ošetrenie hlavy, pretože prípravky nepôsobia na vajíčka. Je vhodné si všímať upozornenia na sprievodné nežiaduce

## Vši: mýty a pravdy

**VŠI SÚ ZNÁMKOU ZLEJ HYGIENY**

**Nesprávne!** Vši nemajú nič spoločné s hygienou. Dokonca ani každodenné umývanie vlasov nezabráni zavšiveniu! Deti, ktoré sú obľúbené medzi kamarátmi bývajú častejšie zavšivené. Bohužiaľ tento mýtus znamená, že niektorí rodičia skrývajú alebo prehládajú výskyt vši a umožňujú tak ich ďalšie šírenie.

**VŠI PRENÁŠAJÚ OCHORENIA**

**Nesprávne!** Vši v našich klimatických podmienkach choroby neprenášajú. Sú otravné, ale neškodné. Ničmenej, všia stolica a sliny môžu spôsobiť alergickú reakciu alebo škrabanie, ktoré môže viesť až k infekcii.

**MAČKY A PSI PRENÁŠAJÚ VŠI**

**Nesprávne!** Vši (resp. voš detská) sú špecifické a žijú a prežijú len na ľudskej pokožke hlavy a prežijú len tam. Neexistuje teda ani dôvod na liečbu domácich maznáčikov.

**VŠI SA ŠÍRIA PRI POUŽÍVANÍ ROVNAKÉHO HREBEŇA, KARTÁČA NA VLASY, ČIAPKY, a pod.**

**Áno, ale len zriedka!** Len hlava poskytuje všiam správnu teplotu a živiny. Voš môže prežiť len pár hodín (24 h) mimo tohto ideálneho prostredia.

účinky spôsobené obsiahnutými chemickými antiparazitikami (vyvarovať by ste sa mali prípravkov s obsahom insekticídov a nepoužívať prípravky, ktoré nie sú určené pre ošetrovanie detí/človeka!).

**Ako sa pripraviť na vši? Existuje nejaká prevencia?**

Na vši sa dá pripraviť snáď len psychicky, keď si uvedomíme, že to nie je naša hanba či prejav zlej hygieny a že zavšivenie môže postihnúť kohokoľvek. Preventívne kroky sú jednak administratívne a organizačné ako napr. potvrdené preventívne ošetrovanie hlavy dieťaťa proti všiam, vyžadované pred nástupom do tábora, jednak maximálny „odstup“ od možných zdrojov infekcie a samozrejme tiež dôkladné ošetrovanie v prípade zavšivenia a to nielen dieťaťa, ale často tiež rodinných príslušníkov).

### Odporúčené opatrenia:

- **Skontrolujte** a v prípade potreby ihneď ošetrte aj ostatných členov rodiny, zabránite šíreniu vši detskej a opätovnému zamoreniu.
- **Buďte na vši pripravený!** Je dôležité mať doma po ruke účinný prípravok na rýchle ošetrovanie vlasov proti všiam a hnidám.
- **Trpezlivosť,** zavšivenie nie je zákerné ochorenie, ale len prechodná, ktorú je možné rýchlo a účinne vyliečiť.

